Navkarsi-Porsi-Sadhporsi-Purimaddh-Avaddh Pachakhan in English

Uggae Sure, Namukkaara-Sahiam, Porisim, Saaddhaporisim, Sure, Uggae, Purimaddha, Avaddha, Mutthisahiam, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Chauviham Pi, Aahaaram, Asanam, Paanam, Khaaimam, Saaimam, Annathanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Pachchhanakaalenam, Disaamohenam, Saahuvayanenam, Mahattaraagaarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Vosirai (Vosiraami).

हिन्दी में नवकारशी-पोरिसि-साड्ढपोरिसि-पुरिमड्ढ-अवड्ढ पच्चक्खाण

उग्गए सूरे, नमुक्कार-सहिअं, पोरिसिं, साड्ढपोरिसिं, सूरे उग्गए पुरिमड्ढ, अवड्ढ मुट्ठिसहिअं, पच्चक्खाइ (पच्चक्खामि); चउव्विहं पि आहारं, असणं, पाणं, खाइमं, साइमं, अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, पच्छन्नकालेणं, दिसामोहेणं, साहुवयणेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं वोसिरई (वोसिरामि).

ગુજરાતીમાં નવકારશી-પોરિસિ-સાઢ્ઢપોરિસિ-પુરિમઢ્ઢ-અવઢ્ઢ પચ્ચક્ખાણ

ઉગ્ગએ સૂરે, નમુક્કાર-સહિઅં, પોરિસિં, સાઢ્ઢપોરિસિં, સૂરે ઉગ્ગએ પુરિમઢ્ઢ, અવઢ્ઢ મુઢ્ઠિસહિઅં, પચ્ચક્ખાઇ (પચ્ચક્ખામિ); ચઉવ્વિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પચ્છન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવયણેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).

Details

1-Navkarsi : Don't eat or drink anything untill 48 minutes after the sunrise, then sit at one place , fold your hand(Muththi vaalavi or handful), recite Navkar 3 times and then take food or water. By doing navkarsi one day, a person can shed karmas equivalent to 100 years of torture in hell – i.e. karma nirjara.

2-Porsi : Don't eat or drink anything untill One Prahar time after the sunrise, then sit at one place , fold your hand(Muththi vaalavi or handful), recite Navkar 3 times and then take food or water. By doing Porsi one day, a person can shed karmas equivalent to 1,000 years of hell life – i.e. karma nirjara.

3-Sadhporsi : Don't eat or drink anything untill 1.5 Prahar time after the sunrise, then sit at one place , fold your hand(Muththi vaalavi or handful), recite Navkar 3 times and then take food or water. By doing Porsi one day, a person can shed karmas equivalent to 10,000 years of hell life – i.e. karma nirjara.

4-Purimaddha : Don't eat or drink anything untill Two Prahars time after the sunrise, then sit at one place , fold your hand(Muththi vaalavi or handful), recite Navkar 3 times and then take food or water. By doing Porsi one day, a person can shed karmas equivalent to 100,000 years of hell life – i.e. karma nirjara.

5-Avadhha : Don't eat or drink anything untill Three Prahar time after the sunrise, then sit at one place , fold your hand(Muththi vaalavi or handful), recite Navkar 3 times and then take food or water.

6-Prahar : Take total daytime(i.e. If sunrise is at 6:45 am and sunset is at 7:15 pm then whole daytime is 12:30 hours), divide it by four then it will give one prahar time.

OnePrahar=Totaldaytime/4
i.e. if daytime is 12 hours and 30 minutes then One Prahar = (12:30)/4 = 3:07:30 (3 Hours 7 Minutes 30 Seconds)

==========

==========

Ayambil-Nivi-Ekasanu-Biyasanu Pachakhan in English

Uggae Sure, Namukkaar-Sahiam, Porisim, Saaddhaporisim, Mutthisahim, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Uggae, Sure, Chauviham Pi, Aahaaram, Asanam, Paanam, Khaaimam, Saaimam, Annathanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Pachchhannakaalenam, Disaamohenam, Saahuvayanenam, Mahattaraagaarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Aayambilam, Nivvigaiam, Vigaio Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Annatthanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Levaalevenam, Gihatthsansatthenam, Ukhit-Vivegenam, Paduchch Makkhhienam, Paaritthaavaniyaagaarenam, Mahattaraagaarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Ekaasanam, Biyaasanam, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Tiviham Pi, Aahaaram, Asanam, Khaaimam, Saaimam, Annatthanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Saagaariyagaarenam, Aauntana-Pasaarenam, Guru-Abbhutthaanenam, Paaritthaavaniyaagaarenam, Mahattaraagaarenam, Savvasamaahivattiya-Gaarenam, Paanassa Levena Vaa, Alevena Vaa, Achchhena Vaa, Bahulevena Vaa, Sasitthena Vaa, Asitthena Vaa, Vosirai (Vosiraami).

हिन्दी में आयंबिल-निवि-एकासणुं-बियासणुं पच्चक्खाण

उग्गए सूरे, नमुक्कार-सहिअं, पोरिसिं, साड्ढपोरिसिं, मुट्ठिसहिअं, पच्चक्खाइ (पच्चक्खामि); उग्गए सूरे चउव्विहं पि आहारं, असणं, पाणं, खाइमं, साइमं, अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, पच्छन्नकालेणं, दिसामोहेणं, साहुवयणेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं, आयंबिलं निव्विगइअं विगइओ पच्चक् खाइ (पच्चक् खामि); अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, लेवालेवेणं, गिहत्थसंसट्ठेणं, उक्कि खत्त-विवेगेणं, पडुच्चमक्कि खएणं, पारिट्ठावणियागारेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं, एगासणं बियासणं पच्चक् खाइ (पच्चक् खामि), तिविहं पि आहारं, असणं, खाइमं, साइमं, अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, सागारियागारेणं, आउंटण-पसारेणं, गुरू-अब्भुट्ठाणेणं, पारिट्ठावणियागारेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं, पाणस्स लेवेण वा, अलेवेण वा, अच्छेण वा, बहुलेवेण वा, ससित्थेण वा, असित्थेण वा वोसिरई (वोसिरामि).

ગુજરાતીમાં આયંબિલ-નિવિ-એકાસણું-બિયાસણું પચ્ચક્ ખાણ

ઉગ્ગએ સૂરે, નમુક્કાર-સહિઅં, પોરિસિં, સાઢ્ઢપોરિસિં, મુઠ્ઠિસહિઅં, પચ્ચક્ ખાઇ (પચ્ચક્ ખામિ); ઉગ્ગએ સૂરે ચઉવ્વિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પચ્છન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવયણેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, આયંબિલં નિવ્વિગઇઅં વિગઇઓ પચ્ચક્ ખાઇ (પચ્ચક્ ખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, લેવાલેવેણં, ગિહત્થસંસટ્ઠેણં, ઉક્કિખત્ત-વિવેગેણં, પડુચ્ચમક્કિખએણં, પારિઠ્ઠાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, એગાસણં બિયાસણં પચ્ચક્ ખાઇ (પચ્ચક્ ખામિ), તિવિહં પિ આહારં, અસણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, સાગારિયાગારેણં, આઉંટણ-પસારેણં, ગુરૂ-અબ્ભુઠ્ઠાણેણં, પારિઠ્ઠાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-

વત્તિયાગારેણં, પાણસ્સ લેવેણ વા, અલેવેણ વા, અચ્છેણ વા, બહુલેવેણ વા, સસિત્થેણ વા, અસિત્થેણ વા વોસિરઈ (વોસિરામિ).

Details

1-Ayambil : In Ayambil, Eat only once in a day, Don't eat any Vigai-Fruits-Vegetables ,sitting at one place within less than 48 minutes. Other than that dont eat or drink anything except boiled water. Boiled water cab be drunk up to sunset Only. By doing Ayambil, a person can shed karmas equivalent to 100 billion years(1000 crore years) of hell life – i.e. karma nirjara.

2-Nivi : Don't eat or drink anything untill One Prahar time after the sunrise, then sit at one place , fold your hand(Muththi vaalavi or handful), recite Navkar 3 times and then take food or water.

3-Ekasanu : In Ekasan, Eat only once in a day, sitting at one place within less than 48 minutes. Other than that dont eat or drink anything except boiled water. Boiled water cab be drunk up to sunset Only. By doing Ekashan, a person can shed karmas equivalent to 1 million years(10 Lac) of hell life – i.e. karma nirjara.

4-Biyasanu : Don't eat or drink anything untill Two Prahars time after the sunrise, then sit at one place , fold your hand(Muththi vaalavi or handful), recite Navkar 3 times and then take food or water.

==========

==========

Tivihar Upvas Pachakhan in English

Sure, Uggae, Abbhattattham, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Tiviham Pi Aahaaram, Asanam, Khaaimam, Saaimam, Annatthanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Paaritthaavaniyaagaarenam, Mahattaraagarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Paanhaar, Porisim, Saaddhaporisim, Sure Uggae Purimaddha, Avatddha, Mutthisahiam, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Annatthanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Pachchhannakaalenam, Disaamohenam, Saahuvayanenam, Mahattaraagarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Paanassa Levena Vaa, Alevena Vaa, Achchhena Vaa, Bahulevena Vaa, Sasitthena Vaa, Asitthena Vaa, Vosirai (Vosiraami).

हिन्दी में तिविहार उपवास पच्चक्खाण

सूरे उग्गए अब्भत्तट्ठं पच्चक् खाइ (पच्चक् खामि); तिविहं पि आहारं, असणं, खाइमं, साइमं, अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, पारिट्ठावणियागारेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं; पाणहार पोरिसि, साड्ढपोरिसि, मुट्ठिसहिअं, पच्चक् खाइ (पच्चक् खामि); अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, पच्छन्नकालेणं, दिसामोहेणं, साहुवयणेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं, पाणस्स लेवेण वा, अलेवेण वा, अच्छेण वा, बहुलेवेण वा, ससित्थेण वा, असित्थेण वा वोसिरई (वोसिरामि).

ગુજરાતીમાં તિવિહાર ઉપવાસ પચ્ચક્ ખાણ

સૂરે ઉગ્ગએ અબ્ભત્તટ્ઠં પચ્ચક્ખાઇ (પચ્ચક્ખામિ); તિવિહં પિ આહારં, અસણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પારિટ્ઠાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં; પાણહાર પોરિસિ, સાઢપોરિસિ, મુટ્ઠિસહિઅં, પચ્ચક્ખાઇ (પચ્ચક્ખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પચ્છન્નકાલેણં, દિસામોહેણં, સાહુવયણેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, પાણસ્સ લેવેણ વા, અલેવેણ વા, અચ્છેણ વા, બહુલેવેણ વા, સસિત્થેણ વા, અસિત્થેણ વા વોસિરઈ (વોસિરામિ).

Details

1. Upvas : In Upvas, Don't eat or drink anything except boiled water. Boiled water cab be drunk from Porsi to sunset Only. By doing Upvas, a person can shed karmas equivalent to 1000 billion years(10000 Crore years) of hell life – i.e. karma nirjara.

==========

==========

Chauvihar Upvas Pachakhan in English

Sure, Uggae, Abbhattattham, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Chauviham Pi Aahaaram, Asanam, Paanam, Khaaimam, Saaimam, Annatthanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Paaritthaavaniyaagaarenam, Mahattaraagarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Vosirai (Vosiraami).

हिन्दी में चउविहार उपवास पच्चक्खाण

सूरे उग्गए अब्भत्तट्ठं पच्चक्खाइ (पच्चक्खामि); चउव्विहं पि आहारं, असणं, पाणं, खाइमं, साइमं, अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, पारिट्ठावणियागारेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं, वोसिरई (वोसिरामि).

ગુજરાતીમાં ચઉવિહાર ઉપવાસ પચ્ચક્ખાણ

સૂરે ઉગ્ગએ અબ્ભત્તટ્ઠં પચ્ચક્ખાઇ (પચ્ચક્ખામિ); ચઉવ્વિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, પારિટ્ઠાવણિયાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં, વોસિરઈ (વોસિરામિ).

Details

1. Chauvihar Upvas : In Chauvihar Upvas, Don't eat or drink anything. Dont drink even Boiled water too.

==========

==========

Chauvihar-Tivihar-Duvihar Pachakhan in English

Divasacharimam, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Chauviham Pi Aahaaram, Tiviham Pi Aahaaram, Duviham Pi Aahaaram, Asanam, Paanam, Khaaimam, Saaimam, Annatthanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Mahattaraagarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Vosirai (Vosiraami).

हिन्दी में चउविहार-तिविहार-दुविहार पच्चक्खाण

दिवसचरिमं पच्चक् खाइ (पच्चक् खामि); चउव्विहं पि आहारं, तिविहं पि आहारं, दुविहं पि आहारं, असणं, पाणं, खाइमं, साइमं, अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं वोसिरई (वोसिरामि).

ગુજરાતીમાં ચઉવિહાર-તિવિહાર-દુવિહાર પચ્ચક્ ખાણ

દિવસચરિમં પચ્ચક્ ખાઇ (પચ્ચક્ ખામિ); ચઉવ્વિહં પિ આહારં, તિવિહં પિ આહારં, દુવિહં પિ આહારં, અસણં, પાણં, ખાઇમં, સાઇમં, અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).

Details

1-Chauvihar : In Chauvihar, one does not take any food or any liquids after the sunset until the sunrise next day.

2-Tivihar : In Tivihar one does not take food of any kind including liquids except water after the sunset until the sunrise of next day but can take water.

3-Duvihar : In Duvihar one does not take food of any kind including liquids except water and medicine after the sunset until the sunrise of next day but can take water and medicine.

==========

==========

Panahar Pachakhan in English

Paanahaar, Divasacharimam, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Annatthanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Mahattaraagarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Vosirai (Vosiraami).

हिन्दी में पाणहार पच्चक्खाण

पाणहार दिवसचरिमं पच्चक् खाइ (पच्चक् खामि); अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं वोसिरई (वोसिरामि).

ગુજરાતીમાં પાણહાર પચ્ચક્ ખાણ

પાણહાર દિવસચરિમં પચ્ચક્ખાઇ (પચ્ચક્ખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).

Details

1. Panhar : In Panhar, one does not take any food or any liquids after the sunset until the sunrise next day. This pachakhan is taken when one has done Tivihar Upvas, Ayambil, Nivi, Ekasanu or Biyasanu.

==========

==========

Dharana Abhigrah in English

Dharanaa, Abhiggaham, Pachchakkhaai (Pachchakkhaami), Annatthanaabhogenam, Sahasaagaarenam, Mahattaraagarenam, Savvasamaahivattiyaa-Gaarenam, Vosirai (Vosiraami).

हिन्दी में धारणा अभिग्रह पच्चक्खाण

धारणा अभिग्गहं पच्चक्खाइ (पच्चक्खामि); अन्नत्थणाभोगेणं, सहसागारेणं, महत्तरागारेणं, सव्वसमाहि-वत्तियागारेणं वोसिरई (वोसिरामि).

ગુજરાતીમાં ધારણા અભિગ્રહ પચ્ચક્ખાણ

ધારણા અભિગ્ગહં પચ્ચક્ખાઇ (પચ્ચક્ખામિ); અન્નત્થણાભોગેણં, સહસાગારેણં, મહત્તરાગારેણં, સવ્વસમાહિ-વત્તિયાગારેણં વોસિરઈ (વોસિરામિ).

Details

1. Dharana Abhigrah : In Dharana Abhigrah is customised pachakhan. One can decide any kind of tyag based on God's way and take pachakhan. i.e. One can decide that he/she will not eat Sweets for 5 days. Then they should decide it and take Dharana Abhigrah pachakhan.